

# Меню

**29 июня**  
**Приятного аппетита**



| Наименование<br>блюда                               | Выход блюда |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|-------------|
|                                                     | 7 -10 лет   | 11 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>                                      |             |             |
| Бутерброд с маслом и сыром                          | 30/20/15    | 30/10/20    |
| Омлет натуральный                                   | 150         | 200         |
| Кофейный напиток с молоком                          | 200         | 200         |
| Хлеб «Прибалтийский»                                | 30          | 30          |
| Батон «Подмосковный»                                | 30          | 50          |
| <b>2 завтрак</b>                                    |             |             |
| Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная<br>упаковка   | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>                                         |             |             |
| Суп Снежок с мясом птицы ,с зеленью                 | 200/15/1    | 250/20/1    |
| Котлета рубленая из мяса птицы с сыром              | 100         | 120         |
| Бобовые отварные с маслом                           | 150         | 180         |
| Компот из сушёных ягод (курага)                     | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорт                                         | 50          | 60          |
| Хлеб «Минский»                                      | 20          | 50          |
| <b>Полдник</b>                                      |             |             |
| Пудинг творожный запечённый со<br>сгущённым молоком | 150/25      | 150/25      |
| Напиток из шиповника                                | 200         | 200         |
| Фрукт (груша) – 1,4 смена<br>(нектарин) – 2,3 смена | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>                                         |             |             |
| Салат из свежих огурцов с маслом                    | 60          | 100         |
| Зелень свежая(в ассортименте)                       | 1           | 1           |
| Гуляш из говядины                                   | 90/45       | 100/50      |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 150         | 180         |
| Чай «Каркаде»                                       | 200         | 200         |
| Хлеб «Отрубной»                                     | 30          | 40          |
| Хлеб 1 сорт                                         | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>                                       |             |             |
| Кисломолочный продукт «Кефир»                       | 200         | 200         |
| Вафли промышленного производства                    | 35          | 35          |

Заведующий столовой



В.А. Фёдорова