

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

28 декабря 2025 года

(заезда выходного дня)

7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8 VII-5 VI-14 X-5 X-5	Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Батон Хлеб ржано-пшеничный	30/10/15 150 200 50 30	4,97 13,43 2,8 2,3 2,1	8,01 20,81 3,2 0,9 0,3	7,56 3,5 14,7 15,4 15,0	112,2 255,09 98,7 78,6 72,0
IX-4 VI-9 XII-3	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой Напиток из шиповника Фрукт свежий (банан)	50 200 200	19,0 3	13,0 - 0	38,0 11,0 44,8	333,0 46,9 182,0
I-2 II-1 III-40 IV-13 VI-4 X-5 X-5 XII-1	Обед	Огурец свежий порционно Солянка сборная мясная Шашлычок из филе цыпленка Картофельное пюре Компот из ягод сушеных(курага) Хлеб 1 сорт Хлеб Прибалтийский Зелень свежая	60 200 100 150 200 50 30 2	0,5 5,5 20,4 3,2 0,1 4,0 1,8 0,0	0,0 8,1 9,7 6,06 0,0 0,5 0,3 -	1,5 10,4 1,9 23,3 26,0 24,0 13,2 0,2	8,4 135,6 172,0 160,5 104,0 117,5 63,0 0,8
II-3 II-33 VI-15 X-5 X-5	Ужин	Салат Веснушка Плов из говядины Чай зеленый Хлеб Бородинский Хлеб 1 сорт	60 250 200 20 40	1,0 12,8 0,1 3,2 1,5	3,1 16,3 - 0,4 0,2	7,6 37,5 10,0 19,3 10,2	60,0 347 40,6 94,0 48,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт Ряженка Батончик -мюсли(яблоко)	200 32	5,6 	6,4 	8,2 	112,5

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

28 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

11-17лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	6,6	10,6	10,0	163,0
VII-5		Омлет натуральный	200	18,0	27,7	14,7	98,7
VI-14		Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,2	14,7	98,7
X-5		Батон	50	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0
IX-4	2 Завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	19,0	13,0	38,0	333,0
VI-9		Напиток из шиповника	200		-	11,0	46,9
XII-3		Фрукт свежий (банан)	200	3	0	44,8	182,0
I-2	Обед	Огурец свежий порционно	100	0,8	0,0	2,5	14,0
II-1		Солянка сборная мясная	250	6,8	10,2	13,0	170,0
III-40		Шашлычок из филе цыпленка	120	24,5	11,4	2,3	206,6
IV-13		Картофельное пюре	200	3,2	6,06	23,3	160,5
VI-4		Компот из ягод сушеных(курага)	200	1,0	0,0	26,0	104,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб Прибалтийский	50	1,8	0,3	13,2	63,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
II-3	Ужин	Салат Веснушка	100	1,7	5,1	12,6	100,1
II-33		Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0
VI-15		Чай зеленый	200	0,1	-	10,0	40,6
X-5		Хлеб Бородинский	50	3,2	0,4	19,3	94,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Ряженка					
		Батончик-мюсли(яблоко)	32				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева