

Меню

28 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник ДОЛ КД
 «Созвездие Юниор»
 С.С. Валуйко
 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Плов из говядины	250	300
Компот из ягод замороженных (смородина)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	20	50
Полдник		
Кукурузные хлопья	35	35
Молоко кипячёное	200	200
Фрукт (груша)	200	200
Ужин		
Помидор порционно	60	100
Зелень свежая	1	1
Филе куриное, тушёное в соусе с овощами	90/45	100/50
Макаронные изделия отварные	200	230
Чай чёрный с шиповником	200	200
Конфеты шоколадные	54	54
Хлеб «Бородинский»	30	50
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
Печенье овсяное	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова