

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

28.06 2025 г.

**Меню
28 июня (5 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
5 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (треугольники) Каша молочная кукурузная жидкая с маслом Какао с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/10/17,5 200/5 200 30 30	30/10/17,5 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Уха ростовская с зеленью Котлета по-хлыновски Каша перловая рассыпчатая Соус смешанный с томатом Компот из ягод сушеных (изюм) Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»	200/1 90 150 50 200 50 20	250/1 100 180 50 200 50 50
Полдник	Подушечки шоколадные Молоко «Сапок» Фрукт (яблоко)	35 200 200	35 200 200
Ужин	Салат из перца сладкого Зелень свежая (в ассортименте) Жаркое из филе цыпленка Чай зеленый с сахаром Хлеб «Бородинский» Хлеб 1 сорт	60 1 250 200 30 40	100 1 300 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____