

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

## Меню

27 августа 2025

(20 день санаторно- оздоровительного заезда)

| Прием пищи | Наименование блюда                                     | Выход блюда | Ккал  | Выход блюда | Ккал  |
|------------|--------------------------------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|
| Завтрак    | Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»                    | 30/15       | 147,0 | 30/15       | 166,0 |
|            | Каша пшенная молочная жидкая с маслом                  | 200/5       | 200,0 | 250/5       | 254,7 |
|            | Чай черный с молоком                                   | 200         | 87,3  | 200         | 87,3  |
|            | Батон                                                  | 30          | 71,7  | 50          | 71,7  |
|            | Хлеб «Отрубной»                                        | 30          | 78,6  | 30          | 131,0 |
| 2 Завтрак  | Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка    | 200         | 112,0 | 200         | 112,0 |
| Обед       | Суп картофельный с сыром, с мясом, гренками, с зеленью | 200/15/1    | 126,0 | 250/20/1    | 126,0 |
|            | Пельмени отварные с маслом                             | 200         | 221,3 | 220         | 265,0 |
|            | Компот из вишни                                        | 200         | 59,3  | 200         | 59,3  |
|            | Хлеб 1 сорт                                            | 50          | 117,5 | 60          | 96,0  |
|            | Хлеб «Прибалтийский»                                   | 20          | 48,0  | 50          | 141,0 |
| Полдник    | Булочка промышленного производства                     | 60          | 127,2 | 60          | 127,2 |
|            | Кисель из повидла                                      | 200         | 110,0 | 200         | 110,0 |
|            | Фрукт (виноград)                                       | 200         | 104,0 | 200         | 104,0 |
| Ужин       | Помидоры свежие порционно                              | 60          | 10,8  | 100         | 18,0  |
|            | Зелень свежая( в ассортименте)                         | 1           | 0,4   | 1           | 0,4   |
|            | Плов из говядины                                       | 250         | 347,0 | 300         | 418,0 |
|            | Чай черный с чабрецом                                  | 200         | 40,0  | 200         | 40,0  |
|            | Зефир в шоколаде                                       | 54          | 210,6 | 54          | 210,6 |
|            | Хлеб «Минский»                                         | 30          | 72,0  | 40          | 96,0  |
|            | Хлеб 1 сорт                                            | 40          | 94,0  | 60          | 141,0 |
| 2 Ужин     | Кисломолочный продукт «Йогурт»                         | 200         | 156,0 | 200         | 156,0 |
|            | Печенье овсяное промышленного производства             | 35          | 153,0 | 35          | 153,0 |

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева