

Утверждаю:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
А.С.Ким

Меню

27 июля 2025

(11 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Сыр «Хохланд» (пластинами)	18,75	66,0	18,75	66,0
	Масло сливочное 72% порционно	10	53,0	10	53,0
	Омлет натуральный				
	Какао с молоком	200/5	255,09	250/5	340,1
	Батон	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Отрубной»	30	157,2	50	209,6
		30	71,7	30	71,7
2 Завтрак	Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка	200	106,0	200	106,0
Обед	Огурец порционно	60	8,4	100	14,0
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Азу из говядины	90/55	282,0	100/61	315,0
	Каша перловая рассыпчатая	150	197,0	180	230,0
	Кисель из повидла	200	110,0	200	110,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
Полдник	Печенье овсяное промышленного производства	35	463,0	35	463,0
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (банан)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Салат из перца сладкого	60	70,0	100	114,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета из курицы с сыром	100	293,0	120	351,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Сушки «Малютка» промышленного производства	35	141,4	35	141,4

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева