

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

26 августа 2025

(19 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/20/10	190,0	30/20/10	190,0
	Омлет натуральный	200/5	255,09	250/5	340,1
	Напиток кофейный с молоком				
	Батон	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	50	72,0
		30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Суп «Харчо» с мясом говядины, зеленью	200/15/1	75,0	250/20/1	95,0
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	293,0	120	351,6
	Бобовые отварные с маслом	150	265,0	180	318,0
	Компот из смородины	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Печенье сахарное промышленного производства	35	145,0	35	145,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (нектарин)	200	84,0	200	84,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	62,1	100	62,1
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Гуляш из говядины	90/45	421,0	100/50	467,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	260,0	180	312,0
	Чай « Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	40	95,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,5	35	119,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева