

Меню

26 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
«24» 07 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша овсяная из «Геркулеса» с маслом	200/5	250/5
Чай чёрный с молоком	200	200
Хлеб	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Рассольник «Ленинградский» с мясом говядины, с зеленью	200/15\1	250\20/1
Рыба отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
Картофельное пюре	150	200
Компот из сушёных ягод (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Молоко кипячёное	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100
Зелень свежая	1	1
Мясо с овощным соусом	90\45	100\50
Макароны отварные	200	230
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли	35	35

Заведующая столовой



В.А. Фёдорова