



Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

26 июня 2025

(3 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15		30/15	
	Каша Овсяная из «Геркулеса»				
	молочная жидкая с маслом	200/5		250/5	
	Напиток кофейный с молоком				
	Батон	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		50	
		30		30	
2 Завтрак	Сок фруктовый (вишневый)	200		200	
	индивидуальная упаковка				
Обед	Щи вегетарианские со сметаной, с зеленью	200/1		250/1	
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	90/45		100/50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
	Кисель из облепихи	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Отрубной»	20		50	
Полдник	Кукурузные хлопья	35		35	
	Молоко кипяченое	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
Ужин	Салат из свежих огурцов	60		100	
	Зелень свежая (в ассортименте)	1		1	
	Котлета рыбная «Любительская»	100		120	
	Картофель запеченный	200		230	
	Чай черный с лимоном	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200		200	
	Печенье овсяное промышленного производства	35		35	

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева