

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

24 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	2,9	8,0	27,3	190,0
VII-5		Каша молочная рисовая жидкая	200/5	5,0	6,62	32,61	210,13
VI-14		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0
IX-4	2 Завтрак	Крендель сахарный	50	2,9	11,7	20,4	196,2
VI-9		Напиток из шиповника	200	-	-	11,0	46,9
XII-3		Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0
I-2	Обед	Помидоры свежие порционно	60	0,5	0,0	2,5	10,8
II-1		Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2
III-40		Суп овощной	200	2,3	5,0	12,0	116,1
IV-13		Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	100	16,3	3,5	9,0	116,0
V-7		Макаронные изделия отварное	150	7,0	7,0	47,0	290,0
VI-4		Компот из ягод замороженных (смородина)	200	0,3	0,0	16,0	59,3
X-5		Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,2	63,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
II-3	Ужин	Салат из белокочанной капусты и огурцов	60	0,78	3,7	1,68	42,6
II-33		Картофельная запеканка с мясом	250	18,3	14,1	39,0	359,1
IV-23		Соус молочный с морковью	50	0,6	3,7	4,4	53,0
VI-15		Чай с сахаром	200	0,1	0	10	40,6
X-5		Хлеб Минский	20	3,2	0,4	19,3	94,0
X-5		Хлеб 1 сорт	40	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт Снежок	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Хлебцы безглютеновые на фруктозе (малина-клубника)	27				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

24 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8 VII-5 VI-14 X-5 X-5	Завтрак	Бутерброд с джемом Каша молочная рисовая жидкая Какао с молоком Батон Хлеб ржано-пшеничный	30/20/10 250/5 200 30 30	2,9 6,4 3,8 2,3 2,1	8,0 7,36 3,9 0,9 0,3	27,3 40,2 15,95 15,4 15,0	190,0 252,64 113,9 78,6 72,0
IX-4 VI-6 XII-3	2 Завтрак	Крендель сахарный Напиток из шиповника Фрукт свежий (яблоко)	50 200 200	2,9 - 0,8	11,7 - 0,0	20,4 11,0 22,6	196,2 46,9 92,0
I-2 II-1 III-40 IV-13 V-7 VI-4 X-5 X-5 XII-1	Обед	Помидор свежий порционно Мясо птицы отварное для супов Суп из овощей Филе куриное(красное мясо) Запеченное в сметане Макаронные изделия отварные Компот из ягод замороженных(смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб Бородинский Зелень свежая	100 20 250 120 200 200 60 50 2	0,9 3,1 1,9 20,5 7,0 0,3 4,0 1,8 0,0	0 0,4 5,9 14,7 7,0 0,0 0,5 0,3 -	4,2 - 12,6 11,0 47,0 16,0 24,2 13,2 0,2	18,0 45,6 115,0 261,4 290,0 59,3 117,5 63,0 0,8
II-3 II-33 IV-23 VI-15 X-5 X-5	Ужин	Салат из белокочанной капусты и огурцов Картофельная запеканка с мясом Соус молочный с морковью Чай с сахаром Хлеб Минский Хлеб 1 сорт	100 300 50 200 40 60	1,3 21,6 0,6 0,2 3,2 1,5	6,1 27,9 3,7 0,1 0,4 0,2	2,8 21,6 4,4 9,8 19,3 10,2	71,0 425,0 53,0 40,0 94,0 48,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт Снежок Хлебцы безглютеновые на фруктозе(малина-клубника)	200 27	5,6 	5,0 	22,4 	158,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева