



## Меню

24 июня 2025

| Прием пищи | Наименование блюда                                      | Выход блюда | Ккал | Выход блюда | Ккал |
|------------|---------------------------------------------------------|-------------|------|-------------|------|
| Завтрак    | Бутерброд горячий                                       | 60          |      | 60          |      |
|            | Каша молочная кукурузная жидкая с маслом                | 200/5       |      | 250/5       |      |
|            | Чай черный с молоком                                    | 200         |      | 200         |      |
|            | Батон                                                   | 30          |      | 50          |      |
|            | Хлеб «Прибалтийский»                                    | 30          |      | 30          |      |
| 2 Завтрак  | Сок фруктовый (абрикотовый) индивидуальная упаковка     | 200         |      | 200         |      |
| Обед       | Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины, с зеленью | 200/15/1    |      | 250/20/1    |      |
|            | Мясо в собственном соку                                 | 90/27       |      | 100/30      |      |
|            | Рис припущенный с овощами                               | 150         |      | 180         |      |
|            | Компот из замороженных ягод (смородина)                 | 200         |      | 200         |      |
|            | Хлеб 1 сорт                                             | 50          |      | 60          |      |
|            | Хлеб «Бородинский»                                      | 20          |      | 50          |      |
| Полдник    | Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой             | 50          |      | 50          |      |
|            | Сок фруктовый (виноградный)                             | 200         |      | 200         |      |
|            | Фрукт (яблоко)                                          | 200         |      | 200         |      |
| Ужин       | Помидоры свежие порционно                               | 60          |      | 100         |      |
|            | Зелень свежая( в ассортименте)                          | 1           |      | 1           |      |
|            | Бифштекс рубленый из мяса птицы                         | 100         |      | 120         |      |
|            | Каша пшеничная вязкая                                   | 200         |      | 230         |      |
|            | Чай черный с натуральными добавками(чабрец)             | 200         |      | 200         |      |
|            | Хлеб «Минский»                                          | 30          |      | 40          |      |
|            | Хлеб 1 сорт                                             | 40          |      | 60          |      |
| 2 Ужин     | Кисломолочный продукт «Снежок»                          | 200         |      | 200         |      |
|            | Пряник промышленного производства                       | 35          |      | 35          |      |

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева