

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«23» августа 2025 г.

МЕНЮ
на 23 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром. Каша «Дружба» Какао с молоком. Хлеб отрубной. Батон «Подмосковный»	30/10/15 200/5 200 30 30		30/10/20 250/5 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый в инд. уп.	200		200	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом птицы. Котлета «Пермская». Картофельное пюре с морковью. Компот из плодов ягод сушеных (курага). Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский».	200/15/1 90 150 200 50 30		200/15/1 100 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сгущ. молоком. Напиток из шиповника. Банан (фрукт).	150/25 200 200		150/25 200 200	
УЖИН	Салат из свеж. огурцов. Филе куринное, тушенное в соусе с овощами Каша Булгур. Чай «Каркаде». Хлеб «Бородинский». Хлеб 1 сорт.	60 90/45 150 200 30 40		100 100/50 180 200 40 60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт Кефир. Вафли пром. производста.	200 35		200 35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.