

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н Дубровский

Меню

23 августа 2025

(16 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,2	30/10/20	163,0
	Каша Дружба с маслом	200/5	160,0	250/5	204,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы и зеленью	200/15/1	95,2	250/20/1	115,0
	Котлета «Пермская»	90	221,3	100	171,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Пряник промышленного производства	35	489,4	35	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	68,0	100	113,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	100	298,0	120	331,1
	Каша пшеничная рассыпчатаяБулгур	200	210,0	230	252,0
	Чай «Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Бородинский»	30	94,0	40	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	63,0	60	84,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева