

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 13 » июля 2025 г.

МЕНЮ
на 23 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/с Сервелат.	30/15		30/20	
	Каша пшенная молочная.	200/5		250/5	
	Чай черный с молоком.	200		200	
	Хлеб отрубной 100	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (абрикос)	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с сыром	200/15/30/1		250/20/30/1	
	Рыба, тушенная в сметанном соусе.	100/42/25		120/50/30	
	Картофельное пюре с морковью	150		200	
	Компот из замороженных ягод (облепиха).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	30		50	
	Хлеб ржано-пшеничный.	20		50	
ПОЛДНИК	Кекс Ночка.	50		50	
	Молоко кипяченое	200		200	
	Банан (фрукт)	200		200	
УЖИН	Помидор (порционно)	60		100	
	Плов из говядины.	250		300	
	Чай черный с натур. добавками.	200		200	
	Зефир в шоколаде.				
	Хлеб «Минский»	50		50	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200		200	
	Печенье овсяное пром. производства.	35		35	

Мед. работник

Саматов А. Х.