

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

22 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
7-10 лет

№ реце птур ы	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калор ийнос ть
XI-8	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	2,9	8,0	27,3	190,0
VII-5		Каша молочная рисовая	200/5	5,0	6,62	32,61	210,13
VI-14		жидкая					
		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

22 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
11-17 лет

№ реце птур ы	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калор ийнос ть
XI-8	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	2,9	8,0	27,3	190,0
VII-5		Каша молочная рисовая	250/5	6,4	7,36	40,2	252,64
VI-14		жидкая					
X-5		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева