

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

22 ноября 2025 года

(ЗВД)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
X-7	Перекус	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2
		Напиток цитрусовый	200	0,5	0,3	16,8	69
		Фрукт свежий (банан)	200	3,0	0	42	180
II-13	Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	3,2	9,8	11,4	142,9
III-16		Шашлычок из филе цыпленка	120	16,9	5,3	14,2	172,0
IV-4		Картофельное пюре	200	4,3	8,1	31,1	214,0
VI-25		Кисель из фруктового повидла	200	0,2	-	27,6	110,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
X-5		Хлеб Отрубной	50	4,0	1,5	22,5	119,5
XII-1		Зелень свежая <i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</i>	2 <i>3</i>	0,0	-	0,2	0,8
I-11	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,8	5,1	5,3	70,0
III-38		Мясо в собственном соку	100/30	32,0	10,0	1,0	222,0
IV-9		Каша пшеничная рассыпчатая «Булгур»	180	4,7	5,8	45,0	252,0
X-3		Конфета шоколадная	54				
VI-15		Чай черный с имбирем	200	0,2	0,1	9,8	40,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	2,4	0,4	17,6	84,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	6	5	8	100
X-3		Пряник промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева