

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«22» августа 2025 г.

МЕНЮ
на 22 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром. Каша молочная кукурузная жидкая Чай черный с молоком. Хлеб «Прибалтийский» Батон «Подмосковный»	30/10/18 200/5 200 30 30		30/10/18 250/5 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (мультифрукт)	200		200	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говяди. Шашлычок из феле циплёнка Рис приспущенный с овощами Компот из замороженных ягод (клубника) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15/1 100 150 200 50 20		250/20/1 120 180 200 60 50	
ПОЛДНИК	Бантики из слоенного теста с сахарной пудрой. Сок фруктовый вишневый. Фрукты свежие (яблоко).	50 200 200		50 200 200	
УЖИН	Помидоры порционно. Котлета рыбная любительская. Картофель тушеный. Чай черный с натур. добавками (чабрец). Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 100 200 200 30 40		100 120 230 200 40 60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства.	200 35		200 35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.