

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н Дубровский

Меню

22 августа 2025

(15 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд(пластины)	30/10/18,75	115,0	30/10/18,75	115,0
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	30	78,6	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины и зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мясо птицы				
	Рис припущенный с овощами	90/45	172,0	100/50	206,6
	Компот из замороженных ягод (вишня)	150	216,6	180	260,0
	Хлеб 1 сорт	200	59,3	200	59,3
	Хлеб «Бородинский»	50	117,5	60	141,0
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	20	42,0	50	119,5
	Сок вишневый	50	196,2	50	196,2
	Фрукт (яблоко)	200	106,0	200	106,0
Ужин	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рыбная «Любительская»	100	128,0	120	153,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
2 Ужин	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	112,5	35	112,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева