

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
21 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/15	5,45	5,6	16,2	147,0
VII-5		Каша молочная пшеничная жидкая	200/5	5,46	9,8	25,82	217,0
VI-14		Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3
X-5		Батон	30	2,3	1,0	12,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0
IX-4	Перекус	Булочка промышленного производства	60	5,58	19,8	55,9	423,0
VI-9		Сок фруктовый(грушевый)	200	0,6	-	33,6	130,0
XII-3		Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,0	57,0
I-2	Обед	Перец свежий порционно	60	0,8	-	3,2	16,2
II-1		Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2
III-40		Суп картофельный с сыром	200	4,0	5,0	18,0	126,0
		Гренки из пшеничного хлеба	30	0,4	0,1	2,3	11,3
IV-13		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	90/45	30,0	17,0	6,0	298,0
VI-4		Рис припущенный	150	3,7	5,4	37,7	215,0
		Компот из ягод замороженных (вишня)	200	0,3	0,0	16,0	59,3
X-5		Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб Отрубной	30	1,8	0,3	13,2	63,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,3	0,8
II-3	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,0	3,2	42,0
II-33		Люля -кебаб	90	19,0	33,0	5,0	394,0
IV-23		Картофель отварной с зеленью	200	4,1	9,3	36,3	243,0
VI-15		Чай Каркаде	200	0,2	0,1	9,8	40,0
X-5		Хлеб Прибалтийский	30	3,2	0,4	19,3	94,0
X-5		Хлеб 1 сорт	40	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Воздушные зерна риса на фруктозе	30				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

21 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/20	6,2	8,5	16,2	166,0
VII-5		Каша молочная пшеничная жидкая	250/5	7,7	8,7	36,4	190,0
VI-14		Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3
X-5		Батон	50	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0
IX-4	Перекус	Булочка промышленного производства	60	5,58	19,8	55,9	423,0
VI-9		Сок фруктовый (грушевый)	200	0.6	-	33.6	130.0
XII-3		Фрукт свежий (мандарин)	150	1.2	0.0	12.0	57.0
I-2	Обед	Перец свежий порционно	100	0,8	-	3,2	16,2
II-2		Мясо птицы отварное для супов	20	2,7	2,8	0,1	36,2
III-40		Суп картофельный с сыром	250	4,0	5,0	18,0	126,0
		Гренки из пшеничного хлеба	30	0,4	0,1	2,3	298,0
IV-13		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	100/50	30,0	17,0	6,0	298,0
VI-4		Рис припущенный	180	3,7	5,4	37,4	215,0
		Компот из ягод	200	0,3	0,0	16,0	59,3
X-5		замороженных(Вишня)					
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,0	0,5	24,2	117,5
XII-1		Хлеб Отрубной	30	1,8	0,3	13,2	63,0
		Зелень свежая	2	0,0	-	0,3	0,8
II-3	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,8	5,1	5,3	70,0
II-33		Люля -кебаб	100	21	36,7	5,6	437
III-13		Картофель отварной с зеленью	230	4,1	9,3	36,3	243,0
VI-15		Чай Каркаде	200	0,2	0,1	9,8	40,0
X-5		Хлеб Прибалтийский	50	3,2	0,4	19,3	94,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Воздушные зерна риса на фруктозе	30				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева