

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

Н.А.Кравченко

МЕНЮ
21 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)
7-10 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
IX-4 VI-9 XII-3	Перекус	Булочка промышленного производства	60	5,58	19,8	55,9	423,0
		Сок фруктовый(грушевый)	200	0,6	-	33,6	130,0
		Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,0	57,0
I-2 II-1 III-40 IV-13 VI-4 X-5 X-5 XII-1	Обед	Перец свежий порционно	60	0,8	-	3,2	16,2
		Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2
		Суп картофельный с сыром	200	4,0	5,0	18,0	126,0
		Гренки из пшеничного хлеба	30	0,4	0,1	2,3	11,3
		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	90/45	30,0	17,0	6,0	298,0
		Рис припущенный	150	3,7	5,4	37,7	215,0
		Компот из ягод замороженных (клубника)	200	0,3	0,0	16,0	59,3
		Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5
		Хлеб Отрубной	30	1,8	0,3	13,2	63,0
		Зелень свежая	2	0,0	-	0,3	0,8
II-3 II-33 IV-23 VI-15 X-5 X-5	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,5	3,0	3,2	42,0
		Люля -кебаб	90	19,0	33,0	5,0	394,0
		Картофель отварной с зеленью	200	4,1	9,3	36,3	243,0
		Чай Каркаде	200	0,2	0,1	9,8	40,0
		Хлеб Прибалтийский	30	3,2	0,4	19,3	94,0
		Хлеб 1 сорт	40	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	22,4	158,0
		Воздушные зерна риса на фруктозе	30				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева