



Меню

21 августа 2025

(14 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	180,0	250/5	226,0
	Чай черный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Батон	30	157,2	50	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Перец порционно	60	16,2	100	27,0
	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, гречками, зеленью	200/15/30/1	126,0	250/20/30/1	126,0
	Пельмени отварные с маслом	200	11,3	220	11,3
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200	355,2	200	355,2
	Хлеб 1 сорт	50	104,0	60	104,0
	Хлеб «Отрубной»	20	117,5	50	141,0
Полдник	Пряник промышленного производства	20	42,0	50	105,0
	Напиток цитрусовый	35	144,0	35	144,0
	Фрукт (виноград)	200	69,0	200	69,0
Ужин	Сельдь с луком	150	104,0	150	104,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	60	106,0	100	106,0
	Жаркое по-домашнему	1	0,4	1	0,4
	Чай зеленый с сахаром	250	375,0	300	450,0
	Хлеб «Прибалтийский»	200	40,6	200	40,6
	Хлеб 1 сорт	30	71,7	40	95,6
2 Ужин	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева