

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С. Н. Евсюков
« 21 » июля 2025 г.

МЕНЮ
на 21 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (треугол.)	30/10/17,1		30/10/17,5	
	Каша молочная кукурузная жидкая	200/5		200/5	
	Какао с молоком	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблочный)	200		200	
ОБЕД	Уха ростовская с зеленью.	200/1		250/1	
	Котлета по- хлыновски.	90		100	
	Каша перловая рассыпчатая.	150		180	
	Соус сметанный с томат.	50		50	
	Компот из сушеных ягод (изюм)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		50	
	Хлеб отрубной 100	20		50	
ПОЛДНИК	Подушечки шоколадные.	35		35	
	Молоко «Тема».	200		200	
	Фрукты свежие (яблоко).	200		200	
УЖИН	Салат из перца сладкого.	100		100	
	Зелень свежая	1		1	
	Жаркое из филе цыпленка	250		300	
	Зеленый чай с сахаром.	200		200	
	Хлеб заварной.				
	«Бородинский»	30		40	
2 УЖИН	Хлеб 1 сорт	40		60	
	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Печенье сахарное «Фруктовое»	35		35	
	промышленного производст.				

Мед. работник

Саматов А. Х