УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

Меню
21 июня 2025
(20 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	147,0	30/20	166,0
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	200,0	250/5	254,7
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	30	71,7
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом, с гренками и зеленью	200/15/1	126,0	250/20/1	126,0
		30	11,3	30	11,3
	Пельмени отварные с маслом	220/5	221,3	250/5	265,0
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	96,0
	Хлеб «Прибалтийский»	20	48,0	50	141,0
Полдник	Булочка промышленного производства	60	127,2	60	127,2
	Кисель из повидла	200	110,0	200	110,0
	Фрукт (виноград)	150	104,0	150	104,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Плов из говядины	250	347,0	300	418,0
	Чай черный с натуральными добавками (чабрец)	200	40,0	200	40,0
	Зефир в шоколаде	54	210,6	54	210,6
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

Начальник медицинской службы М.А.Обсокова
Заведующая столовой Н.В.Аксентьева