Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

20 августа 2025

(13 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом(индивидуальная упаковка)	30/20/10	190,0	30/20/10	190,0
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	217,0	250/5	262,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Минский»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик) индивидуальная упаковка	200	130,0	200	130,0
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы , зеленью,гренками	200/15/1/30	86,9 11,3	250/20/1/30	108,7 11,3
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/42	103,0	120/50	125,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из сушеных ягод(курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	344,0	200/25	440,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (слива)	150	73,1	150	73,1
Ужин	Салат из свеклы отварной	60	45,0	100	75,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Люля -Кебаб	90	394,0	100	437,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	181,7
	Чай черный с натуральными добавками(бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы М.А.Обсокова

Заведующая столовой Н.В.Аксентьева