

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким А.С.Ким

Меню

20 июля 2025

(4 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,9	250/5	244,9
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	60	157,2	80	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (грушевый) индивидуальная упаковка	200	91,0	200	91,0
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью	200/1	157,0	250/1	185,0
	Помидор порционно	60	10,8	100	18,0
	Сердце в соусе	90/45	99,4	100/50	110,4
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из свежих яблок	200	49,0	200	49,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	168,0	200/25	168,0
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (яблоко)	150	104,0	150	104,0
Ужин	Икра морковная	60	57,4	100	57,4
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Тефтели из курицы с рисом	90	197,0	100	219,0
	Каша пшеничная вязкая	150	166,0	180	217,0
	Чай черный с натуральной добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева Н.В.Аксентьева