

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 20 » июля 2025 г.

МЕНЮ
на 20 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная. Чай с молоком. Батон «Подмосковный» Хлеб «Прибалтийский»»	10 1/40 200/5 200 60 30		10 1/40 250/5 200 80 30	
2 завтрак	Сок фруктовый (грушевый.)	200		200	
ОБЕД	Помидор (порционно) Суп картофельный с горохом. Сердце в соусе Картофельное пюре. Компот из свежих яблок. Хлеб 1 сорт Хлеб заварной «Бородинский»	60 200/1 90/45 150 200 50 20		100 250/1 100/50 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с фрукт. повидл. Напиток цитрусовый. Фрукт (виноград)	150/25 200 150		200/25 200 150	
УЖИН	Икра морковная или свекольная Тефтели из курицы с рисом. Каша пшеничная вязкая. Чай черный с натуральными добавками Хлеб с картофельными хлопьями «Минский». Хлеб 1 сорт	60 90 150 200 30 40		100 100 180 200 40 60	
2 УЖИН	Ряженка (кмп) Печенье сдобное.	200 35		200 35	

Мед. работник

Саматов А. Х.