

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«19» августа 2025 г.

МЕНЮ на 19 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ОБЕД	Суп из овощей с мясом птицы.	200/15/1		250/20/1	
	Котлета домашняя.	90		100	
	Картофель запеченный.	150		200	
	Компот из замороженных ягод (смородина).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Минский».	20		50	
ПОЛДНИК	Кукурузные хлопья.	35		35	
	Молоко кипяченое.	200		200	
	Банан (фрукт).	200		200	
УЖИН	Помидоры свежие порц.	60		100	
	Филе куриное, тушенное в соусе с овощами.	90/45		100/50	
	Макаронные изд. отварные.	200		230	
	Чай черный (шиповник).	200		200	
	Конфеты шоколадные.	54		54	
	Хлеб «Бородинский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт.	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Варенец».	200		200	
	Печенье овсяное пром. производства.	35		35	

Мед. работник

Мензелёв А.