

Утверждаю:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

19 июля 2025

(3 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147,0	30/20	166,0
	Каша Овсяная из «Геркулеса»	200/5	207,38	250/5	258,0
	молочная жидкая с маслом	200	98,69	200	98,69
	Напиток кофейный с молоком	30	72,0	50	72,0
	Батон	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Хлеб «Минский»				
	Сок фруктовый (вишневый)	200	106,0	200	106,0
	индивидуальная упаковка				
Обед	Щи вегетарианские со сметаной, с зеленью	200/1	114,4	250/1	142,9
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	90/45	298,0	100/50	332,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	260,0	180	312,0
	Кисель из облепихи	200	88,2	200	88,2
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
Полдник	Кукурузные хлопья	35	129,5	35	129,5
	Молоко кипяченое	200	117,0	200	117,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	62,1	100	103,6
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рыбная «Любительская»	100	128,0	120	153,6
	Картофель запеченный	200	205,9	230	359,0
	Чай черный с лимоном	200	41,62	200	41,62
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева