

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

С. Н. Евсюков

«19» июля 2025 г.

МЕНЮ
на 19 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром Хохланд.	30/10/17.5		30/10/17.5	
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом.	200/5		200/5	
	Какао с молоком	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (абрикосовый)	200		200	
ОБЕД	Помидор порционно.	60		60	
	Рассольник Ленинградский с мясом говядины.	200/15/1		250/20/1	
	Мясо, тушенное с капустой (свинина).	250		300	
	Компот из сушеных ягод (изюм)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		50	
	Хлеб отрубной 100	20		50	
ПОЛДНИК	Подушечки шоколадные.	35		35	
	Молоко «Сашок».	200		200	
	Фрукты свежие (яблоко).	200		200	
УЖИН	Салат из перца сладкого.	60		100	
	Жаркое из филе цыплёнка.	250		300	
	Зеленый чай с сахаром.	200		200	
	Хлеб «Бородинский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Печенье сахарное промышленного производства.	35		35	

Мед. работник

Саматов А. Х