

Утверждаю:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

 А.С.Ким

Меню

18 июля 2025

(2 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,0	30/10/20	163,0
	Каша «Дружба» с маслом	200/5	241,0	250/5	241,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	95,2	250/20/1	115,0
	Огурец порционно	60	8,4	100	14,0
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25	221,3	120/50/30	265,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150/25	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (нектарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты и перца	60	68,0	100	113,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Биточки из говядины и луком	90	227,5	100	252,5
	Макароны отварные с овощами	200	271,0	230	312,0
	Чай «Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Бородинский»	30	94,0	40	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	63,0	60	84,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой



М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева

