

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

С. Н. Евсюков

«17» июля 2025г.

МЕНЮ
на 17 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем. Мясо в собственном соку. Рис приспущенный с овощами Компот из ягод замороз. (смородина). Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/1 90/27 150 200 50 30		250/20/1 100/30 180 200 60 30	
ПОЛДНИК	Бантики из слоенного теста с сахарной пудрой. Сок фруктовый (виноград). Фрукты свежие (яблоко)	50 200 200		50 200 200	
УЖИН	Помидор (порционно) Бифштекс рубленый из мяса птицы Картофель тушен. с зеленью Чай черный с чабрецом. Хлеб 1 сорт Хлеб с картофельными хлопьями «Минский»	60 100 230 200 40 30		100 120 230 200 60 40	
2 УЖИН	Снежок (кисломолочный продукт) Пряник промышленного производства	200 35		200 35	

Мед. работник



Саматов А. Х.