



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

17.07 2025 г.

Меню

17 июля (1 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
1 день			
Завтрак	Бутерброд горячий Каша молочная кукурузная жидкая с маслом Чай черный с молоком Батон Хлеб «Отрубной»	60 200/5 200 30 30	60 250/5 200 50 30
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью Мясо в собственном соку Рис припущенный с овощами Компот из замороженных ягод (смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15/1 90/27 150 200 50 20	250/20/1 100/30 180 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (в ассортименте) Фрукт (яблоко)	50 200 200	50 200 200
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Бифштекс рубленый из мяса птицы Картофель тушёный с зеленью Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 100 200 200 30 40	100 1 120 230 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Пряник промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____