

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский




МЕНЮ

17 января

Санаторная смена – 20 день

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|------------------|---|------------------------------|-------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Бутерброд с сыром «Хохланд» треугольники | 30/10/18 | 109,0 | 30/10/18 | 152,0 |
| | Омлет натуральный | 150 | 399,3 | 200 | 479,04 |
| | Какао с молоком | 200 | 61,8 | 200 | 61,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 168,0 | 30 | 168,0 |
| | Батон Подмосковский | 30 | 78,3 | 50 | 104,0 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый абрикосовый (и индивидуальная упаковка) | 200 | 112,0 | 200 | 112,0 |
| Обед | Солянка сборная мясная | 200 | 206,0 | 250 | 288,4 |
| | Биточек из говядины с луком | 90 | 276,3 | 100 | 276,3 |
| | Каша пшеничная вязкая с маслом | 150 | 175,0 | 180 | 232,4 |
| | Компот из ягод сушеных(курага) | 200 | 104,0 | 200 | 104,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 50 | 188,0 | 60 | 235,0 |
| | Хлеб «Минский» | 30 | 124,1 | 50 | 124,1 |
| | Чеснок | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| Полдник | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/25 | 412,5 | 200/25 | 550,0 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 46,9 | 200 | 46,9 |
| | Фрукт (яблоко) | 200 | 94,0 | 200 | 94,0 |
| Ужин | Салат картофельный с огурцом | 60 | 53,0 | 100 | 88,3 |
| | Филе куриной запеченное в сметане | 100 | 275,0 | 120 | 315,0 |
| | Картофельное пюре | 200 | 309,6 | 230 | 351,8 |
| | Чай зеленый с сахаром | 200 | 61,4 | 200 | 61,4 |
| | Хлеб Бородинский | 20 | 52,0 | 40 | 104,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 150,5 | 60 | 180,8 |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт «Варенец» | 200 | 112,5 | 200 | 112,5 |
| | Вафли промышленного производства | 35 | 122,5 | 35 | 122,5 |

ИО Начальник медицинской службы
Исп. об. зав. производством



М.А Обсокова
Е.А.Налейкина