

Утверждаю:
Директор
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

Меню

16 июня 2025

(15 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\18,75	115,0	30\10\18,75	115,0
	Хохланд (пластины)				
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мяса птицы				
	Рис припущенный с овощами	100	172,0	120	206,6
	Компот из замороженных ягод (смородина)	150	216,6	180	260,0
		200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт				
	Хлеб «Бородинский»	50	117,5	60	141,0
Полдник		20	42,0	50	119,5
	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	196,2	50	196,2
	Сок вишневый	200	106,0	200	106,0
	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рыбная любительская				
	Картофель тушеный с зеленью	100	128,0	120	153,6
	Чай черный с чабрецом	200	192,0	230	221,0
	Хлеб «Минский»				
	Хлеб 1 сорт	200	40,0	200	40,0
		30	72,0	40	96,0
		40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	112,5	35	112,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева