

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 14 » июля 2025 г.

МЕНЮ
на 14 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом или джемом	30/20/10		30/20/10	
	Каша пшенная молочная	200		250	
	Чай с молоком	200		200	
	Хлеб отрубной	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблоч.-абрик)	200		200	
ОБЕД	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы.	200/15/1		250/20/1	
	Рыба, тушенная в томате с овощами.	100		120	
	Картофельное пюре.	150		200	
	Компот из плодов или ягод сушеных. (курага).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Прибалтийский»	20		50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с фр. повидлом.	150/25		200/25	
	Напиток из шиповника	200		200	
	Мандарин, слива (фрукты свежие)	150		150	
		150		150	
УЖИН	Салат из свеклы отварной	60		100	
	Люля-кебаб.	90		100	
	Каша гречневая рассыпчатая.	150		180	
	Чай черный с нат. добавками.	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок».	200		200	
	Печенье сахарное промышленного производства.	35		35	

Мед. работник



Саматов А. Х.