

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«13» июля 2025 г.

МЕНЮ
на 13 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой. Каша пшеничная молочная. Чай черный с молоком. Хлеб «Отрубной». Батон «Подмосковный»	30/15 200/5 200 30 30		30/20 250/5 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (абрикос).	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с сыром, с мясом, с гренками. Рыба, тушенная в сметанном соусе. Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод (вишня). Хлеб 1 сорт Хлеб Прибалтийский.	200/15/30 100/42/25 150 200 50 20		250/20/30 120/50/30 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Булочка пром. производства. Кисель из повидла. Виноград. (фрукты свежие)	60 200 150		60 200 150	
УЖИН	Помидоры свежие порционно. Плов из говядины. Чай черный с натуральными добавками (чебрец). Зефир в шоколаде Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 250 200 54 30 40		100 300 230 54 40 60	
2 УЖИН	«Йогурт» кисломолочный продукт. Печенье овс промышленного производства.	200 35		200 35	

Мед работник

Саматов А. Х.