



Меню

11 июля 2025

(18 санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (треугольники)	30/10/17,5	115,0	30/10/17,5	115,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Помидор порционно	60	23,0	100	18,0
	Рассольник ленинградский с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	120,0	250/20/1	150,0
	Мясо, тушенное с капустой	250	385,0	300	462,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	50	117,5
Полдник	Хлеб «Отрубной»	20	47,9	50	119,5
	Подушечки шоколадные	35	157,5	35	157,5
	Молоко «Сашок»	200	121,0	200	121,0
Ужин	Фрукт (нектарин)	200	92,0	200	92,0
	Салат из перца сладкого	60	50,5	100	114,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Жаркое из филе цыпленка	250	378,0	300	453,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
2 ужин	Хлеб «Бородинский»	30	63,0	40	84,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	117,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева