

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню
10 июля 2025

(17 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,9	250/5	244,9
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон «Нарезной»	60	157,2	80	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтра	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	144,0	200	144,0
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью	200/1	194,0	250/1	243,0
	Сосиски отварные	120	99,4	120	110,4
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из свежих яблок	200	49,0	200	49,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	117,5
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	42,0
Полдник	Кекс Ночка	35	235,3	35	235,3
	Сок фруктовый (грушевый)	200	91,0	200	91,0
	Фрукт (банан)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Икра морковная	60	57,4	100	57,4
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Тефтели из курицы с рисом	90	306,0	100	340,0
	Каша пшеничная вязкая	150	166,0	180	217,0
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева