

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник базы отдыха  
«Турград»  
С.Н. Евсюков  
« 10 » июля 2025 г.

МЕНЮ  
на 10 июня

| Прием пищи       | Наименование блюда                          | Выход<br>Блюда<br>(7-10 лет) | Ккал | Выход<br>Блюда<br>(11-17лет) | Ккал |
|------------------|---------------------------------------------|------------------------------|------|------------------------------|------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   | Бутерброд с джемом.                         | 30/20/10                     |      | 30/20/10                     |      |
|                  | Каша рисовая молочная<br>жидкая с изюмом.   | 200/5                        |      | 250/5                        |      |
|                  | Кофейный напиток с<br>молоком.              | 200                          |      | 200                          |      |
|                  | Хлеб отрубной.                              | 30                           |      | 30                           |      |
|                  | Батон «Подмосковный»                        | 30                           |      | 50                           |      |
|                  |                                             |                              |      |                              |      |
| <b>2 ЗАВТРАК</b> | Сок фруктовый в инд. уп.                    | 200                          |      | 200                          |      |
| <b>ОБЕД</b>      | Суп картофельный с<br>фасолью.              | 200/15/1                     |      | 250/20/1                     |      |
|                  | Печень говяжья по<br>строгановски.          | 90/45                        |      | 100/50                       |      |
|                  | Рис припущенный.                            | 150                          |      | 180                          |      |
|                  | Компот из замороженных<br>ягод (смородина). | 200                          |      | 200                          |      |
|                  | Хлеб 1 сорт                                 | 50                           |      | 60                           |      |
|                  | Хлеб с картофельными<br>хлопьями «Минский». | 20                           |      | 50                           |      |
|                  |                                             |                              |      |                              |      |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | Булочка пром. производства.                 | 60                           |      | 60                           |      |
|                  | Сок фруктовый (абрикос).                    | 200                          |      | 200                          |      |
|                  | Виноград (фрукты свежие).                   | 200                          |      | 200                          |      |
|                  |                                             |                              |      |                              |      |
| <b>УЖИН</b>      | Помидор св. порционно.                      | 60                           |      | 100                          |      |
|                  | Котлета Дружба.                             | 90                           |      | 100                          |      |
|                  | Рагу из овощей.                             | 200                          |      | 230                          |      |
|                  | Зеленый чай с сахаром.                      | 200                          |      | 200                          |      |
|                  | Хлеб заварной<br>«Бородинский»              | 30                           |      | 40                           |      |
|                  | Хлеб 1 сорт                                 | 40                           |      | 60                           |      |
|                  |                                             |                              |      |                              |      |
| <b>2 УЖИН</b>    | «Снежок» кисломолочный<br>продукт.          | 200                          |      | 200                          |      |
|                  | Пряник промышленного<br>производства.       | 35                           |      | 35                           |      |

Мед работник

Саматов А. Х.