



Меню
 09 июля 2025
 (16 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,2	30/10/20	163,0
	Каша «Дружба» с маслом	200/5	160,0	250/5	204,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	30	71,7
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
2завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	94,0	200	94,0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	95,2	250/20/1	115,0
	Котлета «Пермская»	90	221,3	100	171,0
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Минский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Пряник промышленного производства	35	489,4	35	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	68,0	100	113,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Филе куриное, тушеное в соусе с овощами	90/45	298,0	100/50	331,1
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,0	180	252,0
	Булгур				
	Чай «Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60/40	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	63,0		84,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	100,0	200	100,0
	Вафли промышленного производства	35	119,7	35	119,7

/
 Начальник медицинской службы
 Заведующая столовой

/

/
 М.А.Обсокова
 Н.В.Аксентьева