



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац

09.07 2025 г.

Меню

9 июля (16 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
16 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Каша «Дружба» с маслом Какао с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/10/15 200/5 200 30 30	30/10/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью Котлета «Дружба» Картофельное пюре с морковью Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15/1 90 150 200 50 20	250/20/1 100 200 200 60 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (банан)	150/25 200 200	150/25 200 200
Ужин	Салат из свежих огурцов Зелень свежая (в ассортименте) Филе куриное, тушеное в соусе с овощами Каша пшеничная рассыпчатая Булгур Чай «Каркаде» Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	60 1 90/45 150 200 40 30	100 1 120 230 180 200 60 40
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____