

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»
С.Н. Евсюков
«08» июля 2025 г.

МЕНЮ на 08 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром.	30/10/18		30/10/18	
	Каша молочная кукурузная жидкая	200/5		250/5	
	Чай черный с молоком.	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (мультифрукт)	200		200	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говяди.	200/15/1		250/20/1	
	Шашлычок из феле циплёнка				
	Рис приспущенный с овощами	100 150		120 180	
	Компот из замороженных ягод (клубника)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
ПОЛДНИК	Бантики из слоенного теста с сахарной пудрой.	50		50	
	Сок фруктовый вишневый.	200		200	
	Фрукты свежие (яблоко).	200		200	
УЖИН	Помидоры порционно.	60		100	
	Котлета рыбная любительская.	100		120	
	Картофель тушеный.	200		230	
	Чай черный с натур. добавками (чабрец).	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Пряник промышленного производства.	35		35	

Мед. работник

Саматов А. Х