

Утверждаю:
 Директор
 ДСОЛКД «Тимуровец»
 Е.Н.Дубровский

Меню

08 июля 2025

(15 день санаторно-оздоровительный заезд)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (пластины)	30\10\18,75	115,0	30\10\18,75	115,0
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мяса птицы				
	Рис припущенный с овощами	100	172,0	120	206,6
	Компот из замороженных ягод (клюква)	150	216,6	180	260,0
	Хлеб 1 сорт	200	59,3	200	59,3
	Хлеб «Бородинский»	50	117,5	60	141,0
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	20	42,0	50	119,5
	Сок вишневый	50	196,2	50	196,2
	Фрукт (нектарин)	200	106,0	200	106,0
Ужин	Фрукт (нектарин)	200	92,0	200	92,0
	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рыбная любительская				
	Картофель тушеный с зеленью	100	128,0	120	153,6
	Чай черный с чабрецом	200	192,0	230	221,0
	Хлеб «Минский»				
	Хлеб 1 сорт	200	40,0	200	40,0
2 ужин		30	72,0	40	96,0
		40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	112,5	35	112,5

Начальник медицинской службы
 Заведующая столовой

М.А.Обсокова
 Н.В.Аксентьева