



## Меню

08 июня 2025

(7 день санаторно-оздоровительного заезда)

| Прием пищи       | Наименование блюда                                            | Выход блюда (7-10 Лет) | Ккал  | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал  |
|------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------|-------------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>   | Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»                           | 30/15                  | 147,0 | 30/20                   | 166,0 |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая с маслом                         | 200/5                  | 200,0 | 250/5                   | 254,7 |
|                  | Чай черный с молоком                                          | 200                    | 87,3  | 200                     | 87,3  |
|                  | Батон                                                         | 30                     | 71,7  | 50                      | 71,7  |
|                  | Хлеб «Минский»                                                | 30                     | 78,6  | 30                      | 131,0 |
| <b>2 Завтрак</b> | Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка           | 200                    | 112,0 | 200                     | 112,0 |
| <b>Обед</b>      | Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью | 200/15/30/1            | 126,0 | 250/20/30/1             | 126,0 |
|                  | Сосиски отварные                                              | 120                    | 221,3 | 120                     | 265,0 |
|                  | Картофельное пюре с морковью                                  | 150                    | 131,8 | 200                     | 175,8 |
|                  | Компот из замороженных ягод(облепиха)                         | 200                    | 80,0  | 200                     | 80,0  |
|                  | Хлеб 1 сорт                                                   | 50                     | 117,5 | 60                      | 141,0 |
|                  | Хлеб «Прибалтийский»                                          | 20                     | 48,0  | 50                      | 120,0 |
| <b>Полдник</b>   | Кекс «Ночка»                                                  | 90                     | 253,3 | 90                      | 235,3 |
|                  | Молоко кипяченое                                              | 200                    | 117,0 | 200                     | 117,0 |
|                  | Фрукт (банан)                                                 | 200                    | 182,0 | 200                     | 182,0 |
| <b>Ужин</b>      | Помидоры свежие порционно                                     | 60                     | 10,8  | 100                     | 18,0  |
|                  | Зелень свежая( в ассортименте)                                | 1                      | 0,4   | 1                       | 0,4   |
|                  | Плов из говядины                                              |                        |       |                         |       |
|                  | Чай черный с натуральными добавками(чабрец)                   | 250                    | 347,0 | 300                     | 418,0 |
|                  | Хлеб «Минский»                                                | 200                    | 40,0  | 200                     | 40,0  |
|                  | Хлеб 1 сорт                                                   | 30                     | 72,0  | 40                      | 96,0  |
| <b>2 Ужин</b>    | Хлеб 1 сорт                                                   | 40                     | 94,0  | 60                      | 141,0 |
|                  | Кисломолочный продукт «Йогурт»                                | 200                    | 156,0 | 200                     | 156,0 |
|                  | Печенье овсяное промышленного производства                    | 35                     | 153,0 | 35                      | 153,0 |

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева