

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник
ДСОЛКД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

07 октября 2025 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецеп туры	Прие м пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калори йность
XI-4	Завтр ак	Бутерброд с сыром	30/10/20	2,93	8	27,3	190
VIII-2		Омлет натуральный	200	18	27,7	4,7	340,1
VI-8		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон подмосковный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,3	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В. Аксентьева