

Утверждаю:



Директор
ДОЛЖД «Пионер»
А.С.Ким

Меню

07 июня 2025

(14 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	180,0	250/5	226,0
	Чай черный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Батон	60	157,2	80	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Перец порционно	60	16,2	100	27,0
	Суп картофельный с сыром и гренками*	200/15	126,0	250/20	126,0
		30	11,3	30	11,3
	Пельмени отварные с маслом	220	355,2	220	355,2
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	105,0
Полдник	Булочка творожная	50	144,0	50	144,0
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (банан)	200	104,0	200	104,0
Ужин	Сельдь с луком*	65	106,0	65	106,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Жаркое из говядины	250	375,0	300	450,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	40	95,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А Обсокова

Н.В.Аксентьева