

Детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия «Созвездие Юниор»

Меню
6 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
Е.С. Валуйко
2025г.



Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром Хохланд (пластиины)	30/10/18,5	30/10/18,5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	250/5
Чай чёрный с молоком	200	200
Батон	60	80
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Мясо в собственном соку	90/27	100/30
Рис припущенный с овощами	150	180
Компот из смородины	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Бантики из слоёного теста с сахарной пудрой	50	50
Сок фруктовый	200	200
Фрукт	200	200
Ужин		
Помидоры свежие порционно	60	100
Зелень свежая (в ассортименте)	1	1
Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	120
Картофель тушёный с зеленью	200	230
Чай чёрный с чабрецом	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Пряник	35	35

Заведующая столовой



В.А. Фёдорова