

Утверждаю:

Начальник

ДССОЛД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

Меню

06 июля 2025

(13 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
13 день					
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/2/10	190,0	30/20/10	190,0
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	217,0	250/5	262,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	30	71,7
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко- персик) индивидуальная упаковка	200	130,0	200	130,0
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками	200/15/1 30	86,9 11,3	250/20/1 30	108,7 11,3
	Рыба, тушеная в томате с овощами				
	Картофельное пюре*	100/42	103,0	120/50	125,0
	Компот из ягод сушеных (курага)				
	Хлеб 1 сорт	150	160,5	200	214,0
	Хлеб «Прибалтийский»	200	104,0	200	104,0
		50	117,5	60	141,0
		20	48,0	50	120,0
Полдник	Печенье сдобное промышленного производства	35	344,0	35	344,0
	Напиток из шиповника*	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы отварной	60	45,0	100	75,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Люля-кебаб*	90	394,0	100	437,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	181,7
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева