



Меню

06 июля 2025

(13 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
13 день					
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/2/10	190,0	30/20/10	190,0
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	217,0	250/5	262,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	30	71,7
	Батон «Нарезной»	30	78,6	50	131,0
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко- персик) индивидуальная упаковка	200	130,0	200	130,0
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками	200/15/1 30	86,9 11,3	250/20/1 30	108,7 11,3
	Рыба, тушеная в томате с овощами				
	Картофельное пюре*	100/42	103,0	120/50	125,0
	Компот из ягод сушеных (курага)				
	Хлеб 1 сорт	150	160,5	200	214,0
	Хлеб «Прибалтийский»	200	104,0	200	104,0
		50 20	117,5 48,0	60 50	141,0 120,0
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	344,0	200/25	344,0
	Напиток из шиповника*	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы отварной	60	45,0	100	75,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Люля-кебаб*	90	394,0	100	437,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	181,7
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева