

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

05 октября 2025 года

(Заезд выходного дня)

7-10 лет

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Прием<br>пищи | Наименование блюд                       | Выхо<br>д<br>блюда | Б    | Ж    | У    | Калорийн<br>ость |
|------------------------|---------------|-----------------------------------------|--------------------|------|------|------|------------------|
| XI-3                   | Завтрак       | Бутерброд с маслом и сыром «Российский» | 30/10/15           | 4,97 | 8,01 | 7,56 | 122,2            |
| VII-8                  |               | Каша рисовая молочная жидкая с изюмом   | 200/5              | 5    | 4    | 37   | 192              |
| VI-8                   |               | Кофейный напиток с                      |                    | 2,8  | 3,2  | 14,7 | 98,7             |
| X-5                    |               | молоком                                 | 200                | 2,3  | 0,9  | 15,4 | 78,6             |
| X-5                    |               | Батон подмосковный                      | 30                 | 2,1  | 0,3  | 15,0 | 72,0             |
|                        |               | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30                 |      |      |      |                  |

Заведующий медицинским пунктом

Заведующий столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

05 октября 2025 года

(3 день санаторно-оздоровительного заезда)

11-17 лет

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Прием<br>пищи | Наименование блюд                       | Выхо<br>д<br>блюда | Б   | Ж    | У    | Калорийн<br>ость |
|------------------------|---------------|-----------------------------------------|--------------------|-----|------|------|------------------|
| XI-3                   | Завтрак       | Бутерброд с маслом и сыром «Российский» | 30/10/<br>20       | 6,6 | 10,6 | 10,0 | 163,0            |
| VII-8                  |               | Каша рисовая молочная жидкая с изюмом   | 250/5              | 6,0 | 4,0  | 46,0 | 240,0            |
| VI-8                   |               | Кофейный напиток с                      |                    | 2,8 | 3,2  | 14,7 | 98,7             |
| X-5                    |               | молоком                                 | 200                | 3,8 | 1,5  | 25,7 | 131,0            |
| X-5                    |               | Батон подмосковный                      | 50                 | 2,1 | 0,3  | 15,0 | 72,0             |
|                        |               | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30                 |     |      |      |                  |

Заведующий медицинским пунктом

Заведующий столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева